



## Que mettre dans mes bagages ?

Bienvenue,

Pour ne pas oublier l'essentiel, voici une liste indispensable pour votre séjour Bien-Être.  
Prévoir un petit sac à dos et un bagage souple, **pas de valise rigide.**



Un sac souple

☀️ Une grosse dose de soleil et de Bienveillance ☀️

Un petit tapis ou une serviette pour les ateliers Yoga & Méditation

2 serviettes : plage et toilette

Crème solaire

Lunettes de soleil

Casquette ou chapeau

2 maillots de bain

Une paire de basket (semelle blanche)

Sous-vêtements chauds

Une polaire

Une veste imperméable

Produits de bain biodégradables

Appareil photo

Petit sac étanche (si possible)

Stick labial

Affaires running (si vous le souhaitez)

**Le reste à votre convenance !**